

# **COACHING**HAMBURG

INFORMATIONEN ZU THIENEMANN  
COACHING IM DETAIL

1. Dezember 2016

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Ablauf und Beschreibung eines Coachings
2. Beschreibung einer Auswahl von Coachinganliegen
3. Angebotserstellung und Preisgestaltung
4. Mustervertrag Einzelcoaching
5. Mustervertrag mit dem Arbeitgeber eines Klienten/Klientin
6. Vertrag über Gruppencoaching mit dem Arbeitgeber der Klienten

## 1. ABLAUF UND BESCHREIBUNG EINES COACHINGS

### **Was ist Coaching?**

Der Begriff "Coaching" oder "Coach" bedeutet "Kutsche" oder "Kutscher". Ein Kutscher hat die Aufgabe, seine Pferde schnell und sicher ins Ziel zu lenken und die Bedeutung, jemand schnell und sicher an sein Ziel zu bringen, hat sich bis heute erhalten.

### **Was bringt Coaching?**

Coaching hilft Einzelpersonen oder Teams, selbst Lösungen für komplexe Problemsituationen zu finden und diese Lösungen in die Praxis umzusetzen. Der Coach gestaltet den Prozess durch die Methodenauswahl und Klientin oder Klient sind inhaltlich für ihre Themen verantwortlich. Der Prozess ist immer transparent, so dass jederzeit klar ist was gerade passiert. Ich arbeite nicht mit suggestiven Verfahren.

### **Welcher Aufwand ist notwendig?**

Zu Beginn des Coaching werden gemeinsam die Ziele festgelegt, die im Prozess erreicht werden sollen. Dies geschieht zunächst in einem unverbindlichen Auftragsgespräch, das auch telefonisch statt finden kann. Coaching ist zeitlich begrenzt. Deswegen wird ein bestimmter Umfang vereinbart, der abhängig ist von dem Aufwand, der mit dem Erreichen des Zieles verbunden ist. Je nach Anliegen können ein bis zu fünf Sitzungen nötig sein. Nur selten wird mehr Zeit benötigt. Eine Sitzung dauert idealerweise ca 90 min. Bei erhöhtem Reiseaufwand und geeigneten Themen kann das Coaching auch halb- oder ganztägig statt finden. Es wird in jedem Fall ein schriftlicher Vertrag geschlossen.

Der Klient kann das Coaching jederzeit beenden.

## 2. BESCHREIBUNG EINER AUSWAHL AN COACHINGANLIEGEN

### **Entscheidung und Neuentscheidung**

Kleben Sie nicht länger an falschen oder überholten Entscheidungen. Es ist nie zu spät die alten Lebensentwürfe zu überprüfen und sich neu aufzustellen, auf der Basis aktueller, autonomer und selbstbestimmter Ziele. Selbst lebenslange „Muster“ können aufgelöst und durchbrochen werden. Dazu gehört nur der Mut, die Dinge anzugehen.

### **Konflikt und Krise**

Sie sind scheinbar das Gift zwischenmenschlicher Beziehungen. Jede Krise ist eine Chance und jeder Konflikt kann zur Grundlage einer fruchtbaren Beziehung auf Gegenseitigkeit werden. Fallen Sie nicht auf die „Fallen“ der Kommunikation herein und lassen Sie sich nicht den Teppich unter der Füßen wegziehen. Gehen Sie Konflikte pro-aktiv an und sehen Sie Krisen als Herausforderung, nicht als Problem.

### **Angst aushalten**

Haben Sie Vertrauen zu sich selbst - und den Mut enttäuscht oder verletzt zu werden, auch von sich selbst. Leben Sie trotzdem! Gehen Sie bewusst Risiken ein und geben Sie bewusst Ihr Bestes, bis die Dinge endlich doch ein gutes Ende finden

### **Expat und Auslandsvorbereitung**

Ein großer Schritt für Sie und die Familie! Sie oder Ihre Familie planen einen längeren Auslandsaufenthalt, weil Sie dort den Lebensunterhalt verdienen wollen. Egal ob freiwillig oder „mit sanfter Gewalt“ überzeugt: Es kommen große Herausforderungen auf Sie zu, denen Sie sich unbeirrt stellen können, wenn Sie sich einige wesentliche Gedanken vor der Abreise gemacht haben und Ihren eigenen Plan geschmiedet haben. Halten Sie auch während der Abwesenheit Kontakt und denken Sie rechtzeitig an die Vorbereitung der Rückkehr nach Deutschland. Ihre Familie und ihre Firma wird es ihnen danken!

### **Empowerment und Commitment**

Entwickeln Sie Strategien und konkrete Schritte, um Autonomie zu erreichen und schließlich selbstbestimmt zu leben. Commitment bedeutet, das Sie etwas nicht nur können, wollen und dürfen, sondern es auch tun werden. Fokussieren Sie auf Ihre wirklich wichtigen Ziele.

**Grenzen überschreiten**

Ihre Grenzen sind in Ihrem Kopf. Rütteln Sie an „neuen Türen“ und schaffen Sie sich Zugang zu neuen Erfahrungen. Ziehen Sie neue, bessere Grenzen und wachsen Sie über sich selbst hinaus.

**Lebensziele besiegeln**

Ihre Uhr tickt - die Zeit läuft. Tun Sie endlich das was Sie getan haben wollen. Seien Sie selbst die Veränderung, die Sie in der Welt finden wollen. Kein Preis ist höher, als der den Sie zahlen, nichts aus Ihrem Leben zu machen.

### 3. ANGEBOTSERSTELLUNG UND PREISGESTALTUNG

Mein Coaching ist ein hochwertiges Dienstleistungsangebot. Jahrzehntelange eigene Berufs- und Lebenserfahrung sowie qualifizierte Langzeitweiterbildungen seit 2007 sind die Grundlage meiner Arbeit. Natürlich hat diese Dienstleistung einen angemessenen Preis. Dieser wird nach dem unverbindlichen Auftragsklärungsgespräch von mir berechnet und ihnen verbindlich genannt. Seien Sie unbesorgt, ich orientiere mich an vergleichbaren Dienstleistungen und stelle keine überhöhten Forderungen. Sie können das Coaching nach jeder Sitzung beenden - diese Entscheidungsfreiheit bleibt Ihnen unbenommen.

Vielleicht übernimmt Ihr Arbeitgeber die Kosten ganz oder teilweise? Für die entsprechende Anfrage erstelle ich Ihnen gerne ein schriftliches Angebot. Ob Sie die Aufwendungen ansonsten steuerlich geltend machen können, beantwortet Ihnen sicherlich Ihr Steuerberater. Ich stelle meine Rechnungen nach buchhalterischen Anforderungen mit Rechnungs- und Steuernummer, sowie Ausweisung der Umsatzsteuer.

Das Coaching kann bei mir in 23823 Seedorf / OT Berlin statt finden. Hier habe ich einen großen Raum dafür eingerichtet. Ausserdem verfüge ich über geeignete Räume in Hamburg Rotherbaum, St. Pauli und Wandsbek/Tonndorf.

Gruppencoachings finden in ausreichend großen Räumen statt und können im Einzelfall auch in Ihren Räumen durchgeführt werden.

## 4. MUSTERVERTRAG VERTRAG ÜBER EIN EINZELCOACHING

Herr/Frau ... (im Folgenden Klient/in genannt) und Herr Rolf Thienemann (im Folgenden Berater genannt) schließen den folgenden Vertrag:

### §1 Vertragsgegenstand

Der Berater führt für die Klientin/den Klienten ein Coaching durch, das die Erfassung, Aufarbeitung und Optimierung der gegenwärtigen Themen der Klientin/des Klienten unter Berücksichtigung beruflicher sowie privater Aspekte zum Ziel hat.

Das Coaching erfolgt auf der Grundlage der zwischen den Parteien geführten vorbereitenden Gespräche. Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Der Berater wird die von ihm angewandten Methoden, ihre Funktionsweisen und Zwecke sowie die Risiken und die möglichen Ergebnisse in jeder Phase der Beratung offenlegen.

Über diesen Vertrag und über seine Durchführung wird von beiden Seiten Stillschweigen bewahrt.

### § 2 Dauer des Coachings

Das Coaching dauert ein halbes Jahr, beginnend mit dem Abschluss dieses Vertrages. Eine Verkürzung oder eine Verlängerung bis auf ein Jahr Gesamtdauer ist nach Absprache möglich.

### § 3 Ort und Zeit der Sitzungen

Die Sitzungen finden, nach Terminabsprache, in den Praxisräumen des Beraters statt. Sie dauern jeweils etwa anderthalb Stunden.

Terminänderungen sind spätestens in der vorhergehenden Sitzung abzusprechen. Sitzungen, zu denen die Klientin/der Klient ohne solche Absprache nicht erscheint, sind voll zu bezahlen.

### § 4 Honorar und Zahlungsweise

Das Honorar beträgt x € zuzüglich 19% Mehrwertsteuer pro Sitzung. Der Berater erteilt monatlich eine Rechnung über die abgehaltenen Sitzungen. Die Rechnungen sind sofort zur Zahlung fällig.

### § 5 Vorzeitige Vertragsbeendigung

Der Vertrag ist von beiden Seiten nach § 627 BGB kündbar.

### § 6 Schlussklauseln

Der Berater speichert die personenbezogenen Daten der Klientin/des Klienten, soweit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist. Eine weiter gehende Speicherung personenbezogener Daten findet nicht statt, auch nicht in anonymisierter Form.

Mündliche Nebenabreden wurden nicht getroffen. Vertragsänderungen sollen schriftlich vereinbart werden.

Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so bleibt der Vertrag im Übrigen gültig.

(Ort, Datum und Unterschriften)

## 5. VERTRAG ÜBER COACHING MIT DEM ARBEITGEBER EINES KLIENTEN

Fa. ... (im Folgenden Auftraggeberin genannt) und Herrn Rolf Thienemann (im Folgenden Berater genannt) schließen den folgenden Vertrag:

### § 1 Vertragsgegenstand

Der Berater führt für die Auftraggeberin mit Frau/Herr ... ein Coaching durch, das die Erfassung, Aufarbeitung und Optimierung ihrer/seiner gegenwärtigen beruflichen Situation unter Berücksichtigung außerberuflicher, insbesondere privater Aspekte zum Ziel hat.

Das Coaching erfolgt auf der Grundlage der zwischen den Parteien sowie mit Frau/Herrn ... geführten vorbereitenden Gespräche. Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Der Berater wird die von ihm angewandten Methoden, ihre Funktionsweisen und Zwecke sowie die Risiken und die möglichen Ergebnisse in jeder Phase des Coachings offenlegen.

Über diesen Vertrag und über seine Durchführung wird von allen Beteiligten Stillschweigen bewahrt.

Der Berater wird über die Themen und insbesondere die Inhalte des Coachings keine Auskunft an die Auftraggeberin geben. Über die inhaltliche Berichterstattung des Coachings an die Auftraggeberin entscheidet allein der Klient/ die Klientin. Der Berater berichtet der Auftraggeberin über statt gefundene Sitzungen im Rahmen der Rechnungslegung.

### § 2 Dauer des Coachings

Das Coaching dauert ein halbes Jahr, beginnend mit dem Abschluss dieses Vertrages. Eine Verkürzung oder eine Verlängerung bis auf ein Jahr Gesamtdauer ist nach Absprache möglich.

### § 3 Ort und Zeit der Sitzungen

Die Sitzungen finden wöchentlich statt. Sie dauern jeweils anderthalb Stunden. Ort und Zeit werden mit Frau/Herrn ... abgesprochen.

Terminänderungen sind spätestens bis zum Ablauf der vorhergehenden Sitzung abzusprechen. Sitzungen, zu denen Frau/Herr ... ohne solche Absprache nicht erscheint, sind voll zu bezahlen.

### § 4 Honorar und Zahlungsweise

Das Honorar wird von der Auftraggeberin beglichen. Es beträgt x € zuzüglich 19% Mehrwertsteuer pro Sitzung. Der Berater erteilt monatlich eine Rechnung über die abgehaltenen Sitzungen. Die Rechnungen sind sofort zur Zahlung fällig.

### § 5 Vorzeitige Vertragsbeendigung

Der Vertrag ist von beiden Seiten nach § 627 BGB kündbar. Im Übrigen liegt ein wichtiger Grund für die außerordentliche Kündigung des Vertrages vor, wenn Frau/Herr ... die Teilnahme am Coaching beendet und einen triftigen Grund dafür vorbringt.

### § 6 Schlussklauseln

Der Berater speichert die personenbezogenen Daten, die ihm im Zusammenhang mit diesem Vertrag bekannt werden, so weit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist. Eine weiter gehende Speicherung personenbezogener Daten findet nicht statt, auch nicht in anonymisierter Form.

Mündliche Nebenabreden wurden nicht getroffen. Vertragsänderungen sollen schriftlich vereinbart werden.

Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so bleibt der Vertrag im Übrigen gültig.

(Ort, Datum und Unterschriften)

## 6. VERTRAG ÜBER GRUPPENCOACHING MIT DEM ARBEITGEBER DER KLIENTEN

Fa. ... (im Folgenden Auftraggeberin genannt) und Herrn Rolf Thienemann (im Folgenden Berater genannt) schließen den folgenden Vertrag:

### § 1 Vertragsgegenstand

Der Berater führt für die Auftraggeberin mit einer Gruppe ihrer Arbeitnehmer ein Coaching durch, das die Erfassung, Aufarbeitung und Optimierung der gegenwärtigen beruflichen Situation der Teilnehmer unter Berücksichtigung außerberuflicher, insbesondere privater Aspekte zum Ziel hat.

Die Parteien sind sich darin einig, dass die Teilnahme am Coaching freiwillig ist und vom einzelnen Teilnehmer jederzeit ohne Nachteile für ihn beendet werden kann, wenn er einen triftigen Grund dafür vorbringt.

Das Coaching erfolgt auf der Grundlage der zwischen den Parteien sowie mit den Teilnahmeinteressenten geführten vorbereitenden Gespräche. Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Der Berater wird die von ihm angewandten Methoden, ihre Funktionsweisen und Zwecke sowie die Risiken und die möglichen Ergebnisse in jeder Phase des Coachings den Teilnehmern offen legen. Eine Berichtspflicht des Beraters gegenüber der Auftraggeberin in Bezug auf die Inhalte der Sitzungen und die Beteiligung der Teilnehmenden besteht nicht. Die Teilnehmenden entscheiden über den Abschlussbericht an die Auftraggeberin selbständig und entscheiden hinsichtlich der Auskunftserteilung über das Ergebnis der Maßnahme an die Auftraggeberin.

Über diesen Vertrag und über seine Durchführung wird von allen Beteiligten Stillschweigen bewahrt. Die Auftraggeberin verpflichtet sich, allen Interessenten und Teilnehmern am Coaching durch schriftliche Erklärung die Verpflichtung zum Stillschweigen aufzuerlegen.

### § 2 Dauer des Coachings

Das Coaching dauert ein halbes Jahr, beginnend mit dem Abschluss dieses Vertrages. Eine Verkürzung oder eine Verlängerung bis auf ein Jahr Gesamtdauer ist nach Absprache möglich.

### § 3 Ort und Zeit der Sitzungen

Die Sitzungen finden in Absprache mit der Auftraggeberin statt. Je nach Anliegen werden Einzeltermine von ca 90 min vereinbart. Je nach Anliegen können Gruppencoachings auch halb- oder ganztägig statt finden. Terminänderungen sind spätestens bis zum Ablauf der vorhergehenden Sitzung abzusprechen. Sitzungen, die nicht rechtzeitig abgesagt werden, sind voll zu bezahlen.

### § 4 Honorar und Zahlungsweise

Das Honorar wird von der Auftraggeberin beglichen. Es beträgt pro Stunde (60 min) x € zuzüglich 19% Mehrwertsteuer pro Sitzung. Der Berater erteilt monatlich eine Rechnung über die abgehaltenen Sitzungen. Die Rechnungen sind sofort zur Zahlung fällig.

### § 5 Vorzeitige Vertragsbeendigung

Der Vertrag ist von beiden Seiten nach § 627 BGB kündbar. Im Übrigen liegt ein wichtiger Grund für die außerordentliche Kündigung des Vertrages vor, wenn mehr als x Teilnehmer die Teilnahme am Coaching beenden und triftige Gründe dafür vorbringen.

### § 6 Schlussklauseln

Der Berater speichert die personenbezogenen Daten, die ihm im Zusammenhang mit diesem Vertrag bekannt werden, so weit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist. Die Daten werden unverzüglich gelöscht, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Eine weiter gehende Speicherung personenbezogener Daten findet nicht statt, auch nicht in anonymisierter Form.

Mündliche Nebenabreden wurden nicht getroffen. Vertragsänderungen sollen schriftlich vereinbart werden. Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so bleibt der Vertrag im Übrigen gültig.

(Ort, Datum und Unterschriften)